

De ideale baan. Hoe creëer ik die?

Zoals Confucius ooit zei: Geef mij een baan die bij me past en ik hoef nooit meer te werken.

Maar wanneer past een baan echt bij je? Het vinden van de goede werkomgeving is de eerste stap op weg naar jouw ideale baan. Die werkomgeving past bij je natuurlijke drijfveren/talenten en sluit aan bij waar jij van nature goed in bent.

Als je weet wie je bent, wat je kunt en wat je wilt, en je kunt je ideale werkomgeving benoemen, dan vind je eerder en makkelijker het werk dat bij je past. Als je dit proces samen met anderen doet, gaat het makkelijker, is het leuker en lukt het beter!

Team3.0 biedt trainingen en coaching aan, die helpen bij het ontdekken van de ideale werkomgeving waarbinnen jouw talent kan floreren. Talent is de krachtbron die iedereen bezit. Wanneer deze krachtbron aangeboord wordt, vindt talent zijn eigen weg en gebeuren de dingen als vanzelf.

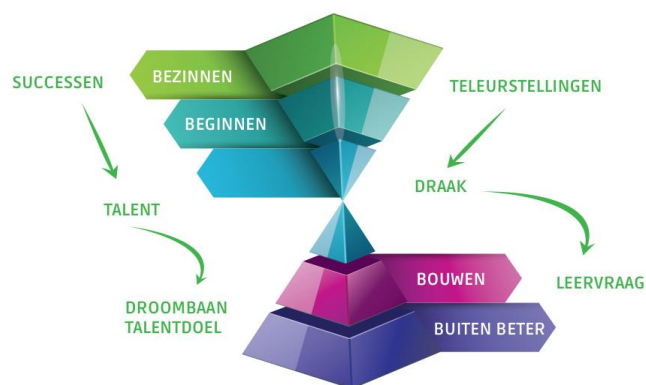
We kennen een aantal fases in het traject:

Bezinnen: Met nieuwe ogen naar het verleden kijken zodat er ruimte komt voor een nieuw begin.

Beginnen: Het fundament leggen om een nieuwe koers te kunnen gaan vinden.

Bouwen: De gevonden koers uitwerken en vormgeven.

Buiten: De brug slaan vanuit jezelf naar de buitenwereld.



Voor het vinden van de ideale werkomgeving zijn dit onze uitgangspunten:

Ken jezelf

- ✓ Ik weet waar ik warm voor loop en waar ik voor wil en durf te gaan.
- ✓ Ik weet wat mijn talenten zijn en hoe ik daarmee om kan gaan.
- ✓ Ik weet wanneer mijn talent gevraagd wordt en kom in actie op het juiste moment.

Blijf jezelf

- ✓ Ik kan mezelf ontspannen en durf mezelf te laten zien, ook als het spannend is.
- ✓ Ik kan mezelf in balans houden ook bij onverwachte gebeurtenissen.
- ✓ Ik durf keuzes te maken op het goede moment voor mij.

Verbind jezelf

- ✓ Ik geef richting aan mijn leven, zelfs al valt er een optie weg.
- ✓ Ik kan mezelf blijven ook in samenwerking met anderen.
- ✓ Ik heb plezier in wat ik doe.

De training gaat echt om jou, je doet het zelf maar hoeft het niet alléén te doen!

Je profiteert maximaal van de training wanneer je:

- ✓ Bereid bent om buiten bestaande kaders te denken;
- ✓ Een open blik hebt naar jezelf en de ander;
- ✓ Wilt denken in oplossingen en mogelijkheden;
- ✓ Open staat voor onderzoek en experiment.

"Deze persoonlijke training geeft je de inspiratie en de tools om aan de slag te gaan zodat je je ideale werk daadwerkelijk kunt realiseren".

De puzzelstukjes op zijn plek

Om succesvol te zijn in het vinden van passend werk in de juiste omgeving, dienen alle puzzelstukjes op zijn plaats te liggen. De training laat je de nog ontbrekende stukken ontdekken en helpt je de puzzel compleet te krijgen.

Trainingsmodules

Team3.0 maakt voor haar trainingen gebruik van diverse bewezen modules die gezamenlijk elkaar versterken. Afhankelijk van behoefte worden de benodigde modules qua omvang en diepgang ingezet.

1. Core Values Index (CVI) – 2 dagdelen en 2 individuele gesprekken

De CVI is een bijzonder persoonlijk onderzoek naar jouw aangeboren, onveranderlijke drijfveren en vormt een belangrijke basis voor de training. De CVI haalt je diepste waarde, dat wat je ten diepste drijft, naar boven en vertaalt deze naar A: hoe je je keuzes maakt en B: hoe je van daaruit actie onderneemt. De CVI is een startpunt voor zelfontplooiing en wordt nader toegelicht in 2 individuele gesprekken. Je leert wat je natuurlijke stijl van ontwikkelen is. Daardoor heb je een betrouwbaar referentiekader voor het maken van voor jou passende keuzes. De CVI heeft een validiteit van meer dan 94% over een periode van 10 jaar en is daarmee de beste in zijn soort.



Praktisch gezien betekent dit dat je een online assessment maakt die je drijfveren naar boven haalt. Gedurende 2 gesprekken maken we de vertaalslag naar jouw manier waarop jij jouw werk vindt.

2. Beweging, richting en focus – 4 dagdelen

Beweging: Wat waren je persoonlijke successen en teleurstellingen? Voordat vooruit wordt gekeken, is eerst een terugblik nodig. Je leert om zonder oordeel beperkende overtuigingen, gevoelens en gedrag om te buigen en een omgeving te creëren van continue positieve verandering. Zo kan je keuzes maken omdat je die echt graag wilt en niet omdat je gewend bent die te maken.

Richting: Je maakt je dromen en wensen met betrekking tot je ideale werk concreet. In alle vrijheid echt je eigen keuzes maken, los van alle belemmeringen, mitsen en maren.

Focus: Je leert doelen stellen die voor jou belangrijk zijn. Dat geeft nieuwe energie!



3. Zelfmanagement – 4 dagdelen

Mensen hebben drie evolutionair gestapelde breinen. Grofweg is de werking: Ons reptielenbrein stuurt het lichaam. Het lymbisch/zoogdierbrein tekent voor onze emoties en onze neocortex regelt het denken. Je kunt het zien als het hoofd-hart-buikgevoel op één lijn. De natuur heeft ervoor gezorgd dat deze drie goed kunnen samenwerken. Dat wil niet zeggen dat we dat ook doen, zeker qua omgang met onze gedachten en gevoelens.



Sommige gevoelens versterken een persoon, andere maken onzeker. In de module zelfmanagement leer je hoe je met emoties omgaat. Daarnaast leer je werken vanuit ontspanning, zodat je het werk gemakkelijk vol kunt houden.

Een andere weg in slaan vergt lef, moed, vastberadenheid, doorzettingsvermogen. Stoppen met mitsen en maren betekent dat je in beweging bent. Je zult te maken krijgen met belemmerende emoties als onzekerheid, angst, twijfel, verdriet, frustratie als gevolg van ongeduld of perfectionisme.

Je leert deze emoties zodanig te managen zodat je je voortgang kunt behouden en je doelen kunt halen.

4. Talent – 9 dagdelen

Meestal wordt talent gebaseerd op aangeleerde kennis en vaardigheden. Op dat wat je aangeleerd is zoals bijvoorbeeld studiekeuze, carrière pad of adviezen die je ooit van je ouders kreeg. Team3.0 benadert het anders: Wij zijn ervan overtuigd dat iedereen een unieke gave in zich heeft die tot uitdrukking komt in je talent. Dat is je natuurlijke manier van doen om te creëren. Het is waar je drie breinen letterlijk op reageren. Je wordt er blij van, keer op keer. Natuurlijk talent voelt authentiek en krachtig als het wordt ingezet. Het geeft je inspiratie en een gevoel van flow.

Team3.0 benadert talent als één werkwoord dat alles omvat waar jij van nature goed in bent. Als talent je Yin is, dan is er ook een Yang. Anders gezegd: Tegenover ieder talent(woord) staat een draak(woord). Je draak kennen en er bewust mee omgaan, versterkt je talent. Wanneer dit op zijn plek ligt, kun je je richten op de wereld om je heen.



5. Business Model You (BMU) – 4 dagdelen

Je weet inmiddels wat bij je past, wat je wilt, waarom je het wilt en hoe je het wilt. Hoe integreer je dat met de wereld om je heen? Het Business Model You is jouw plan om de nieuwe jij succesvol “op de markt” te zetten. Je kunt nu bewust de regie in eigen hand nemen voor het creëren van je toekomst.



Wat je ook wil, een baan in loondienst of voor jezelf beginnen, leer jezelf zien als een éénpersoonsbedrijf. Je maakt je persoonlijke businessmodel waarin jij je sterktes en talenten inzet om persoonlijk en professioneel te groeien. Het BMU werkt met negen bouwstenen, die je helpen om gedachten en veronderstellingen te vertalen naar concrete informatie. Het geeft je het overzicht over wat je wilt doen en in welke volgorde je je stappen zet zodat je succesvol kunt zijn. Jij staat als individu centraal met al je vaardigheden, interesses, capaciteiten en persoonlijkheid. Er wordt ook rekening gehouden met persoonlijke belastbaarheid, economische - en omgevingsfactoren. Als er een goede balans is tussen deze factoren, creëer je je eigen ruimte om je te ontwikkelen op een gezonde manier. Het BMU helpt je hierbij de puntjes op de i te zetten.



6. De stap naar buiten – 2 dagdelen

Nu je weet waar je voor staat, is het tijd om dit ook naar “buiten” te brengen. In deze module krijg je alle gereedschappen en vaardigheden die nodig zijn om effectief en authentiek aan te sluiten bij je omgeving. Deze module draait erom dat alle bouwstenen in het Business Model You op het niveau van vaardigheden en vormgeving worden vertaald.

Dit is voor iedereen verschillend, want iedereen is uniek en ieder mens heeft zo zijn voorkeuren om zich te presenteren. De essentie is dat jij jezelf 100% comfortabel voelt op de manier waarop jij je naar buiten presenteert. Doordat je dit doet op een manier die voor jou goed voelt en bij je past, sta je in je kracht. Dat wordt door de ander herkend. Daarmee wordt het gemakkelijk(er) voor de omgeving om jouw talent te herkennen en in te schakelen.



Trainingsprogramma "Aan in je Baan"

Programmanummer	AijB-OI									
Thema	Het vinden van werk dat vanuit intrinsieke motivatie bij me past									
Doelgroep	(Ander) werkzoekend, boventalig, uitgevallen, preventief									
Afronding	Certificaat van deelname									
Duur	14 dagen									
Doorlooptijd	3 – 4 maanden									
Dagindeling	09:30 – 12:30/ pauze/ 13:00 – 16:00									
Locatie	 <p>Waterstraat 11 6882 GA VELD 026-379 89 31</p> <p>www.team3punt0.nl info@team3punt0.nl</p>									
Resultaat	Je bent je bewust van je innerlijke drijfveren, je weet waar je intrinsieke motivatie ligt en hoe je je talent kunt inzetten; Je hebt een doel voor ogen met betrekking tot werk waar je blij van wordt en een duidelijk plan voor realisatie.									
Trefwoorden	Persoonlijke ontwikkeling, bewust, talent aan, intrinsieke motivatie, paradigmashift, zelfvertrouwen, autonomie, haalbare doelen, vertrouwen, authenticiteit, pitch, doen waar je hart ligt, droombaan vanuit passie en talent.									
Kosten	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Soort kosten</th> <th>Bedrag</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Training</td> <td>€ 4.950,-</td> </tr> <tr> <td>Arrangement koffie, thee</td> <td>Incl.</td> </tr> <tr> <td>TOTAAL</td> <td>€ 4.950,-</td> </tr> </tbody> </table>		Soort kosten	Bedrag	Training	€ 4.950,-	Arrangement koffie, thee	Incl.	TOTAAL	€ 4.950,-
Soort kosten	Bedrag									
Training	€ 4.950,-									
Arrangement koffie, thee	Incl.									
TOTAAL	€ 4.950,-									

Nieuwsgierig geworden? Op 29 maart en 11 april organiseren we een workshop ter introductie. Na de workshop:

- ✓ Heb je een indruk van het traject;
- ✓ Heb je kennisgemaakt met de trainers;
- ✓ Weet je of de training iets voor jou is;
- ✓ Kan je je aanmelden.

De workshops worden gehouden op onze locatie aan de Waterstraat 11 te Veld.

Tijd: 19.30-20.30 uur

Er zijn beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden kan via de mail: office@team3punt0.nl

Vermeld je naam, achternaam, telefoonnummer.

Tip: Informeer bij je werkgever of zij een opleidingsbudget hebben. Regelmatig financieren zij deze trainingen (gedeeltelijk). Indien betaling van het gehele trainingsbedrag in één keer een probleem oplevert, kijken we graag samen naar een oplossing.